

## BÁSICOS DE DESPENSA

### GENERALES

- Aceite de oliva de buena calidad
- Aceite vegetal (*soya, girasol, etc*)
- Aceitunas
- Ajo en polvo
- Consomé en polvo de buena calidad
- Mostaza dijon
- Pimienta blanca molida
- Pimienta negra de molino
- Sal de mar
- Soya
- Vinagre balsámico
- Vinagre de manzana

### ESPECIAS

- Albahaca
- Chiles secos
- Chipotles en conserva
- Jengibre en polvo
- Laurel
- Nuez moscada en polvo
- Orégano
- Tomillo

### ALIMENTOS

- Arroz, de distintos tipos  
(*arbóreo, salvaje*)
- Avena en hojuelas
- Frijoles
- Lentejas
- Pasta, de distintos tipos

### REPOSTERÍA

- Azúcar
- Azúcar glass
- Azúcar morena
- Bicarbonato de sodio
- Cacao en polvo
- Canela
- Chispas de chocolate  
(*semi-amargo, con leche*)
- Harina de trigo
- Miel
- Polvo para hornear (*royal*)
- Vainilla

### UTENSILIOS BÁSICOS

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Coladera                | <input type="checkbox"/> Espátula para voltear | <input type="checkbox"/> Rallador      |
| <input type="checkbox"/> Cucharas medidoras      | <input type="checkbox"/> Exprimidor            | <input type="checkbox"/> Taza medidora |
| <input type="checkbox"/> Cuchillos bien afilados | <input type="checkbox"/> Globo de metal        | <input type="checkbox"/> Tazones       |
| <input type="checkbox"/> Espátula de silicón     | <input type="checkbox"/> Palas de madera       |  |